

Liikunta **VETURI**

Liikkumisen riemua 9–12-vuotiaille

Syksy 2017 / 6.9.–9.12.
Syyslomaviikolla 42 vain uinti

JUDOMAINEN KAMPPAILUVETURI*

Keskiviikkoisin klo 15.45–16.45 (ei 6.12.)
Monitoimitalon judosali 1, Kuntoportti 3

FUTSAL*

Torstaisin klo 16.30–17.25
Cygnaeuksen koulukeskus, Voionmaankatu 18
Käynti Keskikadun puolelta

PEUHAPAINI*

Torstaisin klo 17.00–18.30
Kuokkalan Graniitin painisali, Pohjanlahdentie 12

OMATOIMINEN UINTI

Perjantaisin, sisäänpääsy klo 16.00–17.00 välillä
Vesiliikuntakeskus AaltoAlvari, Pitkätie 2
9–12-vuotiaat pääsevät maksutta, aikuinen maksaa sisäänpääsymaksun. Aikuisen vastuulla on huolehtia tuomistaan lapsista koko uintireissun ajan.

PERHEPARKOUR

Perjantaisin klo 17.00–18.00
Parkour Akatemian Tanner-sali, Ahjokatu 12
Sisäänkäynti Seppäläntien puolelta
Huom! 7–12-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa

FREEGYM-HAASTE

Lauantaisin klo 11.00–12.00
Keski-Palokan koulu, Saarijärventie 56
Tulethan tänne yhdessä aikuisen kanssa.

- Toiminta on maksutonta
- Ihanat ja osaavat ohjaajat
- Tuntisisällöt netissä
- Tähdellä* -merkityt ryhmät on vain lapsille ja niihin tulee ilmoittautua ennakoon netissä

Lisätietoja:
Liikunnanohjaaja Reeta Jääskeläinen
p. 014 266 7530, reeta.jaaskelainen@jkl.fi
www.jyvaskyla.fi/liikunta/veturi

Jos sinulla ei ole vielä liikunta-harrastusta niin nyt pä on! Tule mukaan näihin hauskoihin ryhmiin. Osallistuminen ei vaadi muuta kuin hitusen uteliaisuutta.



Liikunta **VETURI**

Liikkumisen riemua 9–12-vuotiaille

Syksy 2017 / 6.9.–9.12.
Syyslomaviikolla 42 vain uinti

JUDOMAINEN KAMPPAILUVETURI*

Keskiviikkoisin klo 15.45–16.45 (ei 6.12.)
Monitoimitalon judosali 1, Kuntoportti 3

FUTSAL*

Torstaisin klo 16.30–17.25
Cygnaeuksen koulukeskus, Voionmaankatu 18
Käynti Keskikadun puolelta

PEUHAPAINI*

Torstaisin klo 17.00–18.30
Kuokkalan Graniitin painisali, Pohjanlahdentie 12

OMATOIMINEN UINTI

Perjantaisin, sisäänpääsy klo 16.00–17.00 välillä
Vesiliikuntakeskus AaltoAlvari, Pitkätie 2
9–12-vuotiaat pääsevät maksutta, aikuinen maksaa sisäänpääsymaksun. Aikuisen vastuulla on huolehtia tuomistaan lapsista koko uintireissun ajan.

PERHEPARKOUR

Perjantaisin klo 17.00–18.00
Parkour Akatemian Tanner-sali, Ahjokatu 12
Sisäänkäynti Seppäläntien puolelta
Huom! 7–12-vuotiaille lapsille yhdessä aikuisen kanssa

FREEGYM-HAASTE

Lauantaisin klo 11.00–12.00
Keski-Palokan koulu, Saarijärventie 56
Tulethan tänne yhdessä aikuisen kanssa.

- Toiminta on maksutonta
- Ihanat ja osaavat ohjaajat
- Tuntisisällöt netissä
- Tähdellä* -merkityt ryhmät on vain lapsille ja niihin tulee ilmoittautua ennakoon netissä

Lisätietoja:
Liikunnanohjaaja Reeta Jääskeläinen
p. 014 266 7530, reeta.jaaskelainen@jkl.fi
www.jyvaskyla.fi/liikunta/veturi

Jos sinulla ei ole vielä liikunta-harrastusta niin nyt pä on! Tule mukaan näihin hauskoihin ryhmiin. Osallistuminen ei vaadi muuta kuin hitusen uteliaisuutta.

