

Perusopetuksen

Valinnaisaineopas



JYVÄSKYLÄN NORMAALIKOULU

2026-2027

JYVÄSKYLÄN NORMAALIKOULU

Johtava rehtori

Antero Hietamäki

Puh. 050 511 2853

antero.j.hietamaki(at)jyu.fi

PERUSOPETUKSEN VUOSILUOKAT 7-9

Postiosoite: PL 35 (N)

40014 JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO

Käyntiosoite: Yliopistonkatu 1

40100 JYVÄSKYLÄ

Yläkoulun rehtori

Jaana Ailiniemi

Puh. 040 660 3277

jaana.ailiniemi(at)norssi.jyu.fi

Opinto-ohjaajat

Jaana Heikkilä

Puh. 050 435 6474

Jaana.k.heikkila(at)jyu.fi

Sanna Rantala

Puh. 050 567 4101

Sanna.k.rantala(at)jyu.fi

Tarja Tähtänen

Puh. 050 4799 182

tarja.tahkanen(at)jyu.fi

Lukijalle

Jyväskylän normaalikoulun perusopetuksen opetussuunnitelman (OPS2016) mukaisesti oppilaan opintoihin kuuluu valinnaisia opintoja vuosiluokilla 8-9. Tässä valinnaisoppaassa esitellään ne opintokokonaisuudet, joita on mahdollisuus valita opiskeluohjelmaan lukuvuodeksi 2026-2027.

Lukuvuoden 2026-2027 kahdeksaluokkalaiset valitsevat opiskeluohjelmaansa valinnaisia opintoja yhteensä 7 vvt, joista vähintään 3 vvt tulee olla taide- ja taitoaineita: musiikki, kuvataide, käsityö, liikunta, kotitalous (OPS2016 taide- ja taitoaineiden valinnaiset tunnit). Huomioithan, että taito- ja taideaineiden valinnaiset arvioidaan osana pääaineen arvosanaa sekä lukuvuosi- että päättöarvioinnin osalta. Jo aiemmin valittu A2-kieli on 8. ja 9. luokalla osa valinnaisten opintokokonaisuuksien kiintiötä.

Lukuvuoden 2026-2027 yhdeksäsluokkalaiset valitsevat opiskeluohjelmaansa valinnaisia opintoja yhteensä 7 vvt, joista vähintään 2 vvt tulee olla taide- ja taitoaineita: musiikki, kuvataide, käsityö, liikunta, kotitalous (OPS2016 taide- ja taitoaineiden valinnaiset tunnit). Huomioithan, että taito- ja taideaineiden valinnaiset arvioidaan osana pääaineen arvosanaa sekä lukuvuosi- että päättöarvioinnin osalta. Jo aiemmin valitut A2- ja B2-kielet sekä tukioppilaskurssi jatkuvat 9. luokalle, ja ne ovat osa valinnaisten opintokokonaisuuksien kiintiötä.

Valinnaisina opintoina Jyväskylän normaalikoulussa tarjotaan:

- oppiaineiden sisältöjä syventäviä opintokokonaisuuksia
- useasta oppiaineesta muodostettuja soveltavia opintokokonaisuuksia
- vieraiden kielten oppimääriä (A2- ja B2-kielet).

Tarjolla on 1 vvt ja ½ vvt laajuisia opintokokonaisuuksia (vvt = vuosiviikkotunti). Vuosiviikkotunnin mittainen kokonaisuus tarkoittaa käytännössä, että opiskelu jakautuu kahdelle jaksolle. Puolen vuosiviikkotunnin kokonaisuus on vastaavasti yhden jakson aikana.

Suurin osa valinnaisista opinnoista opiskellaan luokattomana, eli samassa opetusryhmässä on oppilaita sekä 8. että 9. luokalta. Mikäli jokin opintokokonaisuus on valittavissa vain toisella vuosiluokista, on tämä erikseen mainittu.

Yksittäisen opintokokonaisuuden toteutumisen edellytyksenä on, että sen valitsee riittävä määrä oppilaita. Mikäli oppilaan valitsema opintokokonaisuus ei toteudu, tai mikäli jotkin oppilaan valinnat ovat lukujärjestyksessä päällekkäin, noudatetaan näissä tapauksissa oppilaan varavalintoja.

SISÄLLYSLUETTELO

1 USEAN OPPIAINEEN YHTEISET SOVELTAVAT OPINTOKOKONAISUUDET (INT-kurssit).....	4
2 KIELET.....	8
2.1 SUOMEN KIELI JA KIRJALLISUUS.....	8
2.2 A-KIELET.....	9
2.3 B-KIELET.....	10
2.4 KIELTEN LYHYTKURSSIT - TUTUSTU UUTEEN KIELEEN.....	14
3 MATEMATIIKKA.....	15
4 TIETOTEKNIikka.....	16
5 REAALIAINEET.....	18
5.1 BIOLOGIA JA MAANTIETO.....	18
5.2 FILOSOFIA.....	19
5.3 FYSIIKKA JA KEMIA.....	20
5.4 HISTORIA JA YHTEISKUNTAOPPI.....	21
5.5 PSYKOLOGIA.....	23
5.6 TERVEYSTIETO.....	23
6 TAIDE- JA TAITOAINEET.....	24
6.1 KOTITALOUS.....	24
6.2 KUVATAIDE.....	27
6.3 KÄSITYÖ.....	30
6.3.1 TEKNISEN TYÖN TYÖTAVAT.....	30
6.3.2 TEKSTIILITYÖN TYÖTAVAT.....	33
6.4 LIIKUNTA.....	35
6.4.1 POJAT (myös tyttöjen valittavissa).....	35
6.4.2 TYTÖT (osa kursseista myös poikien valittavissa).....	38
6.4.3 YHTEISLIIKUNTA (sekaryhmät).....	40
6.5 MUSIIKKI.....	42
TUNTIJAKO.....	44

1 USEAN OPPIAINEEN YHTEISET SOVELTAVAT OPINTOKOKONAISUUDET (INT-kurssit)

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään toiminnallisia mittauksia laboratoriossa (mm. verensokeri, tasapaino, puristusvoima, verenpaine, hengityksen huippuvirtaus, VO2-max, kevennyshyppy ym.) ja ulkona uuden sensoriteknologian avulla. Unta ja palautumista seurataan kurssin aikana älykellojen ja erilaisten antureiden avulla ja tekemällä huippu-urheilijoiden keskuudessa suosittua Firstbeatin hyvinvointianalyysin. Kurssilla päästään kokeilemaan myös aivokuvantamislaitteita. Kurssilla on mahdollisuus hyödyntää teknologiaa liikesuoritusten analysoinnissa. Lisäksi kurssilla tehdään mahdollisuuksien mukaan vierailu hyvinvointiteknologiayritykseen ja yliopiston mittauslaboratorioon, jossa tutustutaan, miten mitattua dataa hyödynnetään urheilussa.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on saada kokemuksia erilaisista teknologisista ratkaisuista, joilla voi saada tietoa omasta hyvinvoinnista ja oman urheilulajin harjoittelusta.

INT7	SODAN JUURIA ETSIMÄSSÄ – NÄKÖKULMIA RISTIRIITOIHIN MAAILMALLA (HI, UE/ET)	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Miksi syttyy sotia? Miten konflikteja ratkaistaan? Kurssilla käsiteltävät teemat valitaan yhdessä. Aiheita voivat olla esimerkiksi maailmansodat, sisällissodat, erilaiset kriisit kuten Lähi-idän kriisi, terrorismi ja rauhanvälitys. Aiheiden valinnassa huomioidaan myös ajankohtaisuus. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla kuullaan asiantuntijavierailijoita ja analysoidaan teemaa käsitteleviä elokuvia tai tv-dokumentteja.

Tavoitteet:

Kurssilla on tavoitteena perehtyä 1900- ja 2000-luvun keskeisten sotien ja kriisien syihin ja syventää historian ja uskonnon näkökulmia teemaan.

INT8	KIEHTOVA KESKIAIKA – NÄKÖKULMIA KESKIAJAN HISTORIAAN JA USKONNOLLISUUTEEN SUOMESSA JA EUROOPASSA (HI, UE/ET)	1 vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Oliko keskiaika tarunhohtoista ritarilintojen ja karnevaalien aikaa vai pimeä ajanjakso, jota leimasivat musta surma ja kehittymättömyys? Kurssilla käsitellään oppilaiden valinnan mukaan keskiajan ihmisten arkielämää ja maailmankuvaa sekä keskiajan historian tapahtumia Suomessa ja Euroopassa. Kurssilla voidaan toteuttaa opintoretki keskiaikaiseen kohteeseen Suomessa (esim. Hämeenlinna tai Turku). Oppilas perehtyy myös joko omatoimisesti tai ryhmitöiden kautta johonkin Suomen keskiaikaa koskevaan aiheeseen. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla katsotaan myös jokin keskiaikaa käsittelevä elokuva ja analysoidaan sitä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää oppilaiden näkemystä keskiajasta ajanjaksona. Perehdytään erityisesti keskiajan historiaan Suomessa sekä sen kytköksiin Eurooppaan. Oppilaita ohjataan pohtimaan uskonnon monimuotoisuutta keskiajalla ja sen merkitystä ihmisten elämässä, ihmisen toimintaan vaikuttaneita tekijöitä ja eläytymään keskiajan ihmisen asemaan.

INT12	ELOKUVA (KU, MU)	1 vvt
-------	------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kehitellään pienryhmissä tarinoita ja kuvataan ne lyhytelokuviksi. Elokuvat editoidaan ja niihin lisätään äänet: puhe, efektit, musiikit, jne. Tarkastellaan elokuvamusiikkia ja elokuvien äänimaisemia sekä itsenäisenä että suhteessa kuvailmaisuuksiin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia elokuvakerronnan perusteita, kuvausta ja editointia sekä äänimaisemien vaikutusta elokuvaan.

INT16	TUKIOPPILASKURSSI 1 - vain 8. luokkalaisille	1 vvt
--------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla opetellaan ilmaisutaitoja leikin, liikunnan ja taiteen (esim. draama, kuvataide, musiikki) keinoin. Kehitetään itsetuntemusta ja vuorovaikutustaitoja. Suunnitellaan ja toteutetaan kouluun yhteisiä tapahtumia ja tempauksia. Tutustutaan vertaissovittelu- menetelmään ja opetellaan vertaissovittelijana toimimista. Valitessasi INT16-kurssin 8. luokalle, sitoudut valitsemaan INT17-kurssin 9. luokalle. Tarvittaessa osallistujia karsitaan, mikäli ryhmäkoko kasvaa liian suureksi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kouluttaa kouluyhteisön hyvinvoinnin edistämisestä ja yhdessä toimimisesta kiinnostuneet oppilaat koulun tukioppilaisiksi.

INT17	TUKIOPPILASKURSSI 2 - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
--------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

INT16-kurssin jatkokurssi (edellytyksenä INT16-kurssin suorittaminen 8. luokalla), jossa edelleen kehitetään itsetuntemusta, ilmaisu-, vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Suunnitellaan ja toteutetaan koulun arkea piristäviä tapahtumia ja toimitaan oman seitsemännän ”kummiluokan” nimikkotukioppilaina sekä kouluyhteisön hyvinvoinnin edistäjinä. Vapaaehtoiset, vertaissovittelijaksi ryhtyneet tukioppilaat toimivat luottamustehtävässään. Tarvittaessa osallistujia karsitaan, mikäli ryhmäkoko kasvaa liian suureksi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että sen käyneet oppilaat toimivat koulun tukioppilaina.

INT27	ETTEI VAAN SATTUIS MITÄÄN! -TURVAKURSSI	½ vvt
-------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Mitä turvallisuuteen liittyviä tietoja ja taitoja tarvitset? Miten tunnistat turvallisuusriskit ja ehkäiset vaaran? Miten toimit tapaturmissa tai kolaripaikalla? Osaatko antaa ensiapua? Miten kodista saadaan turvallinen? Miten käytetään sammutuspeitettä ja alkusammutinta? Miten toimit uhkaavissa tilanteissa? Mitä on kyberturvallisuus? Kurssilla saat vastaukset näihin kysymyksiin.

Kurssilla tutustutaan myös turvallisuusalan ammattilaisten työhön ja työnkuvaan: Vierailuja mm. paloasemalle, poliisilaitokselle. Tutustumme pelastushelikopterin toimintaan, ensiavun ammattilaisiin ja turvallisuusalaan.

Tavoitteet:

Oppilas oppi tunnistamaan oman arjen riskit ja toimimaan omatoimisesti vaara - ja onnettomuustilanteissa. Tavoitteena lisätä auttamisrohkeutta harjoittelun avulla.

INT28	KOODAUSTA JA LUONNONTIETEITÄ (IT, FY)	½ vvt
-------	---------------------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla suunnittelet ja 3D-tulostat omia tuotoksia, rakennat Arduino-antureilla esimerkiksi hämäräkytkimellä varustetun lampun ja ohjelmoit simulaatioita, joilla mallinnetaan esimerkiksi fysiikan ilmiötä kuten törmäyksiä tai planeettojen liikettä. Aiempaa ohjelmointikokemusta ei tarvita – uteliaisuus ja innostus kokeilemiseen riittää.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia tutkimaan ja mallintamaan luonnontieteiden ilmiöitä ohjelmoinnin, käytännön sovellusten ja simulaatioiden avulla sekä nähdä yhteys fysiikan ja teknologian välillä.

2 KIELET

2.1 ÄIDINKIELI JA KIRJALLISUUS

AIV5	KIRJOITTAMISESTA LUOVUUTTA	1 vvt
------	----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan ja syvennetään luovan kirjoittamisen taitoja. Kokeillaan eri tyylejä ja genrejä, keskustellaan, kirjoitetaan paljon ja annetaan palautetta teksteistä. Erilaisten tehtävien avulla etsitään omaa persoonallista tyyliä ja kirjoittamisen iloa.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kokeilla erilaisia fiktiivisen kirjoittamisen lajeja, tutustua sanataiteen keinoihin, kehittää omaa tapaa kirjoittaa sekä harjoitella palautteen antamista ja saamista erilaisista teksteistä.

Arviointi:

Kurssin suorittaminen voi korottaa äidinkielen ja kirjallisuuden oppiaineen päättöarvosanaa.

AIV6	ILMAISUTAIDOSTA ILOA	½ vvt
------	----------------------	-------

Tarjolla seuraavan kerran 2027–2028.

2.2 A-KIELET: englanti, ranska

ENGLANNIN KIELI

ENV5	COOKING IN ENGLISH / ON CUISINE EN FRANÇAIS	½ vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla valmistamme englannin- ja ranskankielisen keittiön klassikkoja (esim. chocolate brownies, madeleines) alkuperäiskielisiä reseptejä hyödyntäen. Oppimisympäristönä on kotitalousluokan keittiö. Huom. Kurssilla valmistetaan pääsääntöisesti ns. tavallista ruokaa eikä erikoisruokavaliota voida kaikilta osin huomioida.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää oppilaan kulttuuri- ja kielitaitoa sekä itsenäisyyttä soveltaa luovasti kielitaitoaan sekä elinikäisen kieltenopiskelun valmiuksia. Lisäksi tavoitteena on kannustaa löytämään itseään kiinnostavia vieraskielisiä sisältöjä ja toimintaympäristöjä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

ENV6	BOOKCLUB	½ vvt
------	----------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Hello to all you bookworms! Kurssilla luemme englanninkielistä kirjallisuutta. Keskustelemme kirjoista annettujen tehtävien pohjalta ja kenties teen voimalla – it's going to be fun!

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vankentaa oppilaan kielen- ja kulttuurintuntemusta sekä laajentaa erilaisten tekstityyppien ymmärtämistä ja käsittelyä. Lisäksi tavoitteena on kannustaa löytämään itseään kiinnostavia vieraskielisiä sisältöjä ja toimintaympäristöjä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

2.3 B-KIELET

B1-KIELI

RUOTSIN KIELI

RUV1	ROHKEASTI RUOTSIA!	½ vvt
------	--------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027-2028

RUV2	RUOTSINKIELINEN MEDIAKURSSI	½ vvt
------	-----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustumme eri tiedotusvälineisiin ja niiden ruotsinkielisiin nuortenohjelmiin, -lehtiin ja -sivustoihin. Toteutamme kurssilla kunkin oppilaan toiveiden mukaan pienen radio- tai tv-ohjelmakatkelman esim. iPadilla, lehtijutun tai blogi/vlogi-tekstin. Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on parantaa viestintätaitoja.

RUV3	RUOTSIA LUKIOON AIKOVILLE - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Vahvistetaan kielen eri osa-alueita ja kerrataan sanastoa monipuolisesti hyödyntäen vaihtelevia ja toiminnallisia työtapoja.

Tavoitteet:

Tavoitteena on kielitaidon vankentaminen ja perusasioiden kertaaminen suullisessa ja kirjallisessa viestinnässä.

Arviointi:

Kurssi arvioidaan omana kokonaisuutenaan suoritettu/ei suoritettu -merkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä kurssin alussa.

B2-KIELET: espanja, ranska, saksa

ESPANJAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi espanjan kielen kurssin ESC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin ESC9, eli opiskelemaan espanjan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa espanjan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin ESC8. Tällöin et opiskele espanjan kielen B2-oppimäärää.

ESC8	¡HOLA, BUENOS DÍAS!	2 vvt
------	---------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Opit esittelemään itsesi ja kertomaan jotain perheestäsi sekä asioimaan espanjalaisille niin tärkeässä baarissa tai kahvilassa. Harjoittelet myös toimimaan vaatekaupassa. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia esittelemään itsensä ja kertomaan jotain perheestä sekä selvittää helpoista asiointitilanteista ja osata kertoa jotain säästä.

ESC9	¡BUEN VIAJE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Opit lisää Espanjan ja Etelä-Amerikan kulttuureista. Harjoittelet kertomaan harrastuksistasi ja kodistasi. Opintojen loputtua voit huoletta pakata reppusi ja lähteä tutustumaan mielenkiintoisiin espanjankielisiin maihin. Hyvää matkaa eli buen viaje. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia lisää helppoja asiointitilanteita ja kertoa lisää asioita itsestään. Muita tavoitteita on osata kertoa sekä kirjallisesti että suullisesti jostain matkakohteesta. Myös asumiseen liittyvä sanasto tulee tutuksi.

RANSKAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi ranskan kielen kurssin RAC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin RAC9 eli opiskelemaan ranskan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa ranskan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin RAC8. Tällöin et opiskele ranskan kielen B2-oppimäärää.

RAC8	SALUT, ÇA VA?	2 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit tervehtimään ja esittäytymään, sekä käymään pieniä keskusteluja ranskaksi. Harjoittelet myös jokapäiväiseen elämään liittyviä tilanteita, ja opit kertomaan esim. säästä, harrastuksista, perheestä ja kodista. Tutustumme myös Ranskaan ja ranskankielisiin maihin.

Kurssilla käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelutehtävät, keskustelut, pelit, pari- ja ryhmätyöt, jne.)

Tavoitteet:

Uuteen kieleen tutustuminen. Kielen käytön perusasioiden opettelu: tervehdykset, perussanasto, oleellimmat rakenteet, ääntämisen alkeet. Arjen kielenkäyttötilanteiden harjoittelu. Saada tietoa kohdekielen maista ja kulttuureista

RAC9	BON VOYAGE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
-------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustut ranskankielisiin kaupunkeihin, erityisesti Pariisiin ja Brysseliin. Harjoittelet lyhyiden tekstien kirjoittamista ja keskusteluja. Opettelet myös kertomaan tulevista ja menneistä asioista. Teemoina esim. matkustus, vapaa-aika, ostoksilla käynti, ruoka ja terveys.

Kurssilla käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelutehtävät, keskustelut, pelit, pari- ja ryhmätyöt, jne.)

Tavoitteet:

Peruskielitaidon vahvistaminen ja sanaston laajentaminen tutustumalla uusiin teemoihin . Kirjoittamisen ja keskustelun taitojen harjoittaminen. Ääntämisen harjoittelu. Arjen kielenkäyttötilanteista selviytyminen sekä kirjallisesti että suullisesti

SAKSAN KIELI

7. luokkalaiset: Valitessasi saksan kielen kurssin SAC8, sitoudut valitsemaan 9. luokalle kurssin SAC9, eli opiskelemaan saksan kielen koko B2-oppimäärän.

8. luokkalaiset: Halutessasi voit aloittaa saksan kielen opinnot 9. luokalla, jolloin valitset kurssin SAC8. Tällöin et opiskele saksan kielen B2-oppimäärää.

SAC8	HALLO!	2 vvt
-------------	---------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Opit kertomaan perusasioita itsestäsi ja perheestäsi. Tutustut saksalaisiin poliisisarjoihin ja Pohjois-Saksassa sijaitsevaan Lyypekin kaupunkiin. Harjoittelet myös jokapäiväisiä keskustelutilanteita ja opit tilaamaan kahvilassa. Tutustut Saksan pääkaupunkiin Berliiniin. Opetuksessa käytetään kielentunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia kertomaan perusasioita itsestään ja perheestä sekä saada tietoa Saksan kulttuurista. Lisäksi tavoitteena on oppia lisää sanastoa ja rakenteita ja harjoitella niitä arkipäivän kielenkäyttötilanteissa.

SAC9	GUTE REISE! - vain 9. luokkalaisille koko B2-oppimäärän opiskelijoille	2 vvt
-------------	---	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustut Itävallan upeaan pääkaupunkiin Wieniin. Opit kysymään ja neuvomaan tietä ja harjoittelet lisää arkipäivän asioimistilanteita. Opit myös esittelemään kotipaikkaasi ja Suomea. Ostat matkalipun ja olet valmis lähtemään matkalle saksankielisiin maihin. Opetuksessa käytetään kielten tunneille ominaisia työtapoja (kuuntelu- ja keskustelutehtävät, pelit, ryhmätyöt jne.).

Tavoitteet:

Tavoitteena on selvittää helppoista asiointitilanteista, opetella käyttämään perfektiä ja oppia jotakin Itävallan pääkaupungista Wienistä. Lisäksi tavoitteena on kirjoittaa pieni viesti esimerkiksi lomamatkalta ja osata kertoa kirjallisesti ja suullisesti kotipaikasta ja Suomesta.

2.4 KIELTEN LYHYTKURSSIT - TUTUSTU UUTEEN KIELEEN

RAV2	KURKISTUS RANSKAN KIELEEN	½ vvt
------	---------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustumme ranskan kieleen ja kulttuuriin ja opimme käymään ranskaksi pieniä keskusteluja, jotka liittyvät arjen kielenkäyttötilanteisiin. Kurssilla ei käytetä oppikirjaa, eikä kurssi edellytä aiempia ranskan opintoja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on tutustua Ranskaan ja muihin ranskankielisiin maihin, oppia ranskan kielestä perusasioita, joita voit halutessasi syventää myöhemmissä opinnoissa. Painotamme suullista kielitaitoa ja esim. sellaisten sanojen ja ilmausten opettelu, joista olisi hyötyä vaikkapa matkustaessa.

SAV2	KURKISTUS SAKSAN KIELEEN JA MATKA SAKSAN POTSDAMIIN - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssi toteutetaan kahden jakson aikana. Ensimmäisessä osassa tutustumme saksan kieleen ja kulttuuriin ja opimme käymään saksaksi pieniä keskusteluja, jotka liittyvät arjen kielenkäyttötilanteisiin. Kurssi ei vaadi aiempaa saksan osaamista. Suunnittelemme myös tammi-helmikuussa 2027 tapahtuvaa potsdamilaisen Nord Gymnasiumin oppilasryhmän ohjelmaa. Kurssin suorittamisen edellytys on isäntäperheenä toimiminen potsdamilaisen koulun oppilaille viikon ajan.

Kurssin toisessa osassa suunnittelemme huhti-toukokuussa 2027 toteutettavaa Potsdam-Berliini-matkaa. Normaalkoulu kustantaa matkan, mutta kevätlukukauden aikana kurssin osallistujat osallistuvat Norssilla erilaisiin talkoisiin (esim. juhlissa tuolien laitto ja poiskerääminen). Matkan jälkeen oppilaat tekevät parityönä kirjallisen tuotoksen näkemästään ja kokemastaan.

Kurssille otetaan enintään 15 oppilasta.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia saksan kielestä perusasioita, joita voi myöhemmissä saksan opinnoissaan syventää. Painotamme suullista kielitaitoa, ja esim. sellaisten sanojen ja ilmausten opettelu, joista olisi hyötyä Saksaan matkustaessa. Toinen tärkeä tavoite on tutustua saksalaiseen kouluarkeen ja lisätä vieraan kulttuurin ymmärtämistä sekä perehtyä Potsdamin ja Berliinin historiaan ja arkkitehtuuriin ennen matkaa ja matkan aikana.

3 MATEMATIIKKA

MAV1	JATKO-OPINTOIHIN VALMENTAVA MATEMATIIKAN KURSSI - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla käsitellään lukion ensimmäisten moduulien sisältöjä. Kurssilla tutustutaan lukiossa käytettäviin tekniisiin apuvälineisiin. Työskennellään sekä yksin että ryhmässä. Kurssin sisällöissä otetaan huomioon oppilaiden toiveita. Suositellaan lukioon aikoville. Kurssin yhteydessä on mahdollisuus suorittaa lukion matematiikan yhteinen opintokokonaisuus (MAY1) osallistumalla lisäksi kerhotunneille.

Tavoitteet:

Kurssi on tarkoitettu yhdeksäsluokkalaisille antamaan parempia valmiuksia jatko-opiskeluun.

MAV2	PULMIEN JA PELIEN MATEMATIIKKA	1vvt
------	--------------------------------	------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla ratkotaan erilaisia pulmia ja pelataan erilaisia strategioita kehittäviä pelejä. Kurssin sisällöissä otetaan huomioon oppilaiden toiveita.

Tavoitteet:

Kurssilla opitaan huomaamaan, että pulmien ratkaiseminen ja monissa peleissä menestyminen perustuu loogiseen päättelyyn. Tavoitteena on ongelmanratkaisun ja päättelyn kehittyminen. Monipuolisilla työtavoilla harjaannutetaan ryhmätyöskentelyä.

4 TIETOTEKNIikka

ATV1	KUVANKÄSITTELY	1/2 vvt
------	----------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan pikseligrafiikan perusteisiin ja työskentelyyn ilmaisohjelmilla (esim. Gimp) sekä kaupallisilla ohjelmilla. Opetellaan kuvien muokkausta, retusointia, värien säätöä, kuvatasoja ja erilaisia tehosteita. Lisäksi perehdytään tekoälyn hyödyntämiseen kuvankäsittelyssä: esimerkiksi tekoälypohjaisiin automaattisiin korjauksiin, taustan poistoon, generatiivisiin täyttöihin ja tekoälyn avulla luotuihin kuviin. Kurssilla harjoitellaan myös eettistä pohdintaa tekoälyn käytöstä kuvankäsittelyssä.

Tavoitteet:

Oppilas osaa pikseligrafiikan perusteet ja osaa käyttää tarkoituksenmukaisesti erilaisia kuvankäsittelyohjelmia. Oppilas ymmärtää tekoälyn mahdollisuudet ja rajoitukset kuvankäsittelyssä. Oppilas osaa arvioida kuvien muokkaamisen eettisiä kysymyksiä.

ATV3	OHJELMOINTI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Opiskellaan oliopohjaisen ohjelmoinnin perusteita sopivalla ohjelmointikielellä. Kielestä opiskellaan rajallinen osa siten, että kurssilla opitaan tekemään omia toimivia ohjelmia. Osa kurssista käytetään itse suunnitellun pelin tai muun oman ohjelman tekemiseen.

Tavoitteet:

Oppilas ymmärtää ohjelmoinnin perusrakenteita ja osaa koodata niitä käyttäen kurssille valitulla ohjelmointikielellä.

ATV4	DATA-ANALYTIikka, OHJELMOINTI JA TEKOÄLY	1 vvt
------	--	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla tutustutaan tietotekniikan kiehtovaan maailmaan analysoimalla oikeaa dataa Python-ohjelmointikielen avulla. Opimme, miten dataa voidaan kerätä, käsitellä ja visualisoida, ja miten tekoälyä hyödynnetään nykypäivän ratkaisuisissa. Kurssilla voidaan analysoida esimerkiksi COVID-19-pandemiaan ja säätilastoihin liittyvää dataa, mikä antaa käytännönläheisen näkökulman tietotekniikan merkitykseen nyky-yhteiskunnassa.

Tavoitteet:

Oppilas ymmärtää Python-ohjelmointikielen perusrakenteet ja osaa hyödyntää niitä datan analysoinnissa. Lisäksi oppilas saa käsityksen tekoälyn ja koneoppimisen perusperiaatteista ja ymmärtää, miten ne liittyvät data-analytiikkaan.

ATV5	GRAFIIKKAA DIGITAALISESTI	½ vvt
-------------	----------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla keskitytään vektorigrafiikan perusteisiin ja työskentelyyn ilmaisohjelmilla (esim. Inkscape) sekä kaupallisilla ohjelmilla. Opetellaan logojen, julisteiden ja infografiikan suunnittelua sekä vektorigrafiikan muokkausta. Kurssilla voit hyödyntää omia piirtotaitojasi ja tuoda käsin piirrettyjä luonnoksia osaksi digitaalisia töitäsi. Tekoälyä hyödynnetään esimerkiksi vektoroinnissa (esim. valokuvan muuttaminen vektorikuvaksi) ja tekoälyavusteisessa suunnittelussa.

Tavoitteet:

Oppilas osaa vektorigrafiikan perusteet ja osaa käyttää tarkoituksenmukaisesti erilaisia piirto-ohjelmia. Oppilas ymmärtää tekoälyn roolin vektorigrafiikan työvälineenä.

ATV7	NÄPPÄILYTAIDOT	½ vvt
-------------	-----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään kymmensormijärjestelmän alkeisiin. Kurssi toimii hyvänä harjoituksena omaehtoiseen harjoitteluun.

Tavoitteet:

Tavoitteena on parantaa kirjoitustehokkuutta ja omaksua ergonomisia työtapoja.

5 REAALIINEET

5.1 BIOLOGIA JA MAANTIETO

BGV1	RISKIEN MAANTIEDE	1 vvt
------	-------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

BGV2	ELÄINKURSSI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Haluatko rapsuttaa karvaisia ystäviä? Uskallatko pidellä käärmettä? Kurssilla tutustutaan esimerkiksi eri lemmikki- ja kotieläimiin, niiden hoitoon ja kasvatukseen sekä eläimiin liittyviin ammatteihin. Oppitunnit sisältävät vierailuja, vierailijoita ja käytännön harjoituksia.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on saada tietoa erilaisten eläinten erityispiirteistä ja käyttäytymisestä, hoidosta ja ylläpidosta. Tavoitteena on myös herättää oppilaat ajattelemaan eläinten oikeuksia ja ihmisen vastuuta eläinten hyvinvoinnissa.

BGV3	MATKUSTAN YMPÄRI MAAILMAA	1 vvt
------	---------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Maailma on täynnä mielenkiintoisia erilaisia paikkoja, alueita ja kulttuureja, joihin kurssilla on mahdollisuus tutustua. Työtavat suunnitellaan yhdessä kurssilaisten toiveiden mukaan (dokumentteja, elokuvia, vierailijoita, makumatkoja jne.).

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää tietoa maailman eri alueista.

Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi. Valitse nyt.

5.2 FILOSOFIA

FIV1	FILOSOFIAN KURSSI	½ vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Tarkastellaan olemassaolon perusteita ja arkipäivän ongelmia filosofisesti. Sisällöt valitaan oppilaiden toiveiden mukaan. Kurssilla voidaan esimerkiksi pohtia kysymyksiä: Mitä on olemassa? Kuka minä olen? Onko valehtelu väärin? Onko yhteiskunta oikeudenmukainen? Ovatko ihmiset vapaita? Onko eläimillä oikeuksia? Opetusmenetelminä käytetään muun muassa keskusteluja ja väittelyitä. Työtavoista sovitaan yhdessä kurssilaisten kanssa.

Tavoitteet:

Tutustutaan filosofiseen kielenkäyttöön, opitaan johdonmukaista ajattelua. Perustellaan mielipiteitä ja arvioidaan perusteita. Kehitetään eettistä tietoisuutta.

5.3 FYSIIKKA JA KEMIA

FYV1	TÄHTITIEDE JA AVARUUS	1/2 vvt
------	-----------------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustutaan omaan aurinkokuntaamme ja tärkeimpiin tähtikuvioihin sekä eksoplaneettoihin. Pohditaan maailmankaikkeuden laajentumista ja muita keskeisiä ilmiöitä. Kurssin aikana vierailukohteenä on Nyrölän observatorio. Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on lisätä mielenkiintoa luonnontieteitä kohtaan ja antaa oppilaille mahdollisuus perehtyä heitä kiinnostaviin maailmankaikkeuden ilmiöihin ja tapahtumiin. Opiskelija saa realistisen käsityksen tähtitieteen tutkimisesta ja tietoa tähtitieteeseen liittyvistä ajankohtaisista uutisista.

FYV2	FYSIIKAN LABORATORIOKURSSI	1/2 vvt
------	----------------------------	---------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään erilaisia laboratoriotöitä, syvennetään fysiikan osaamista ja kehitetään tutkimustaitoja. Oppilastöissä hyödynnetään myös luokkahuoneen ulkopuolisia oppimisympäristöjä ja langatonta mittausteknologiaa. Kurssilla voidaan tutkia esimerkiksi lämpösäteilyä, magneettikenttiä, aivosähkökäyriä tai sähkökitaran signaaleja. Oppilaiden toiveita otetaan myös huomioon. Kurssilla on mahdollista tehdä myös vierailuja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on lisätä oppilaan fysiikan ymmärrystä, tekemällä vaativampia kokeellisia töitä ja tutkimuksia. Nuoria kannustetaan havainnoimaan ja löytämään fysiikan ilmiöt arkipäiväisessä elämässä

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT,LI, FY, KE)	1 vvt
------	--	-------

Katso kurssin kuvaus sivulta 7.

INT28	Koodausta ja luonnontieteitä (IT,FY)	0,5 vvt
-------	--------------------------------------	---------

Katso kurssin kuvaus sivulta 7.

5.4 HISTORIA JA YHTEISKUNTAOPPI

Historian ja yhteiskuntaopin valinnaisaineiden arviointi yläkoulussa:

Valinnaiskurssien määrän ollessa oppiaineessa vähintään 1 vvt, voidaan valinnaiskurssit ottaa oppiaineen arvioinnissa huomioon korottavasti. Arvioinnista päättävät yhdessä oppiaineen ja valinnaiskurssien opettaja. Valinnaiskurssit arvioidaan suoritusmerkinnällä. Suoritusvaatimukset sovitaan yhdessä opettajan kanssa.

HYV1	KADONNUT MAAILMA (historia)	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tutustutaan oppilaiden valinnan mukaan joihinkin menneisyyden kulttuureihin, kuten faaraoiden Egyptiin, Babyloniaan, Kiinaan, Indus-kulttuuriin, mayoihin, antiikin Roomaan tai vaikkapa viikinkeihin. Kurssilla hankitaan tietoja erilaisista lähteistä, jaetaan tietoja ja käsityksiä sekä pohditaan erilaisia muinaisiin kulttuureihin liittyviä mysteerejä. Mahdollisuuksien mukaan tutustutaan laitteisiin, tekniikkaan ja menetelmiin, joilla saadaan raotettua kadonneen maailman salaisuuksia ja aarteita. Työtapoina pari- ja ryhmätyöt, esitelmät ja keskustelut.

Tavoitteet:

Tavoitteena on tutustua muinaisiin kulttuureihin käyttämällä erilaisia historian lähteitä ja kannustaa oppilasta tekemään tulkintoja menneisyydestä.

HYV3	LAKITIEDON KURSSI (yhteiskuntaoppi)	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan lakitietoon ja konkreettisiin lain tuntemusta edellyttäviin ongelmanratkaisuihin. Perehdytään oppilaiden valinnan mukaan mm. rikoslakiin, poliisin toimintaan, oikeudenkäyntiin, nuorten oikeuksiin ja velvollisuuksiin, perhelainsäädäntöön, kuluttajansuojaan, pankkitoimintaan sekä ajankohtaisiin aiheisiin. Työmuotoina oikeustapausten ratkomista, roolipelejä, asiakirjojen laatimista ja tiedonhankintaa pari- ja ryhmätöinä. Mahdollinen vierailu käräjäoikeuden istuntoon.

Tavoitteet:

Tavoitteena on hahmottaa suomalaisen yhteiskunnan ja oikeusjärjestelmän toimintaa, syventyä kansalaisen oikeuksiin ja velvollisuuksiin ja hankkia lakitietoon liittyviä käytännön taitoja.

HYV4	MITÄ MAAILMALLA TAPAHTUU? (yhteiskuntaoppi)	½ vvt
-------------	--	--------------

Tarjolla seuraavan kerran lukuvuonna 2027-2028

HYV5	IHMISOIKEUKSIEN KURSSI (historia)	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Millaisia ovat rikokset ihmisyyttä vastaan? Miksi, missä ja millä tavalla ihmisoikeuksia on loukattu ja loukataan? Kurssilla tutustutaan poliittisiin, uskonnollisiin ja etnisiin vainoihin sekä ihmisoikeusliikkeisiin. Työtapoina ovat pari- ja ryhmätyöt, esitelmät ja keskustelut. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla kuullaan vierailevia asiantuntijoita ja perehdytään aiheita koskeviin elokuvaan tai tv-dokumentteihin.

Tavoitteet:

Tavoitteena on perehtyä ihmisoikeuksiin, niihin liittyviin kansainvälisiin sopimuksiin, ihmisoikeusrikkoksiin sekä toimintaan ihmisoikeuksien puolesta. Oppilasta ohjataan toimimaan aktiivisesti yhteiskunnassa ihmisoikeuksia ja tasa-arvoa kunnioittaen.

HYV6	HISTORIA PELISSÄ (historia)	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla yhdistyvät erilaisten pelien pelaamisen hyödyt ja hauskuudet! Kurssilla tutustutaan oppilaiden mielenkiinnon mukaan erilaisten pelien syntyhistoriaan ja niiden käyttöön eri aikoina. Kurssilla hankitaan tietoa monipuolisesti erilaisista lähdeaineistoista sekä jaetaan tietoa ja käsityksiä. Pelaamme myös historiasta aihepiirinsä ammentavia pelejä (esim. Afrikan tähti, Inkan Aarre, Carcassonne, Jórdík, Alhambra ja muut pelit) ja tutustumme niiden välittämään kuvaan menneisyydestä. Mahdollisuuksien mukaan kurssilla tutustutaan myös historiateemaisiin tietokone- ja konsolipeleihin.

Tavoitteet:

Tavoitteena on tutustua erilaisten pelien historiaan sekä historiasta aihepiirinsä ammentaviin peleihin syventymällä näiden pelien syntyhistoriaan sekä pelaamalla pelejä. Kurssilla pyritään tekemään myös itse erilaisia lauta- tai mysteeripelejä.

5.5 PSYKOLOGIA

PSV1	PSYKOLOGIA	½ vvt
------	------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Perehdymme seuraaviin psykologian kysymyksiin: Mitä psykologia on? Mitä se tutkii? Voiko sen tuloksiin luottaa? Mitä psykologit tekevät? Voisinko opiskella tehokkaammin? Mitä on ihmisen kehitys? Mitä on tunteet? Mitä on persoonallisuus? Miten ihminen toimii ryhmän jäsenenä? Kurssi pyritään toteuttamaan monipuolisilla opetusmenetelmillä oppilaita osallistaen.

Tavoitteet:

Tarkoituksena perehtyä psykologiaan tieteenalana eli mihin se liittyy ja mitä se tutkii.

5.6 TERVEYSTIETO

TTV1	TERVEYSLIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	-----------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
------	---	-------

Katso kurssin kuvaus sivulta 7.

6 TAIDE- JA TAITOAINEET

6.1 KOTITALOUS

KOV1	KASVISRUOKAKURSSI	½ vvt
------	-------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Valmistamme herkullisia kasvisruokia ja leivonnaisia monipuolisesti, ravitsemussuositukset ja ajankohtaiset ilmiöt huomioiden. Hankimme tietoa ruoan turvallisuudesta, luomu-, lähi- ja kausiruosta sekä terveyttä edistävästä elintarvikkeista sekä erilaisista kasviproteiineista.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on opetella valmistamaan maukasta kasvisruokaa sekä tutustua monipuolisesti kasvipohjaisiin raaka-aineisiin.

KOV2	PATAKASIN KEITTIÖSSÄ - vain 8. luokkalaisille	1 vvt
------	---	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla vahvistamme jo opittuja perustaitoja valmistamalla erilaisia ruokia ja leivonnaisia huomioiden ajankäyttö, ajankohtaiset, edulliset ja ravitsemuksellisesti monipuoliset raaka-aineet.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa ja lisätä ruoanlaittoon ja leivontaan liittyviä perustaitoja ja kannustaa oppilasta omatoimiseen ajatteluun ja työskentelyyn.

KOV3	LEIPURIT KEITTIÖSSÄ	1 vvt
------	---------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään leivonnan tekniikoihin, kerrataan perustaikinatyyppit ja harjoitellaan niiden soveltamista. Sisällöissä huomioidaan ajankohtaisia teemoja ja trendejä.

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia ymmärtämään leivonnan ilmiöitä laajemmin, vahvistaa perusleivontataitoja ja rohkaista oppilasta kokeilemaan uutta.

KOV4	MAKUJA LÄHELTÄ JA KAUKAA	1 vvt
-------------	---------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tällä kurssilla tutustumme erilaisiin ruokakulttuureihin, ja uudet maut ja raaka-aineet kuljettavat meidät ympäri maailmaa. Valmistamme ryhmissä suunniteltuja aterioita ja tutustumme eri ruokakulttuurien tyypillisiin tapoihin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää eri ruokakulttuurien tietämystä ja vahvistaa erilaisten ruoanvalmistustekniikoiden osaamista.

KOV6	OPISKELIJAELÄMÄÄ - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla valmistamme opiskelijan budjetille sopivaa ja ravitsevaa ruokaa sekä perehdytään oman itsenäisen elämän teemoihin.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on herätellä tiedostamaan opiskelijaelämän ja itsenäisyyden mukanaan tuoma vastuu ja tutustua itsenäisen elämän tarpeisiin ja haasteisiin.

KOV7	HYGIENIAPASSI	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssin pohjalta on mahdollista suorittaa Ruokaviraston virallinen hygieniaosaamistodistus eli hygieniapassi. Kurssilla käymme läpi elintarvikehygienian kannalta keskeiset asiat ja perehdymme elintarvikealan toimintaan. Hankimme tietoa ruoan turvallisuudesta ja tutustumme ruoan matkaan pellolta pöytään. Kurssi toteutetaan teoriaopetuksena.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on edistää elintarvikehygienian osaamista ja parantaa tietoisuutta elintarvikealan toiminnasta.

KOV9	JUHLIA JA PROJEKTEJA - vain 9. luokkalaisille	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssi räätälöidään vuodenajan mukaan sekä kurssilaisten toiveet huomioiden. Kurssin aikana toteutetaan erilaisia projekteja ja tutustutaan juhlakulttuuriin. Kurssilla voidaan tehdä toiveiden mukaan yhteistyötä esimerkiksi päivä- ja/tai palvelukotien kanssa.

Tavoitteet:

Kurssin aikana opiskelija oppii toteuttamaan projekteja ja tutustuu sidosryhmiin. Tavoitteena on myös tutustua erilaisiin juhlatapoihin ja –kulttuuriin sekä ymmärtää estetiikan merkitys osana juhlaperinteitä.

KOV10	PATAYSIN KEITTIÖSSÄ - vain 9. luokkalaisille	1vvt
--------------	---	-------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla vahvistamme jo opittuja ruoanvalmistuksen ja kodinhoidon perustaitoja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on vahvistaa ja lisätä ruoanlaittoon, leivontaan ja kodinhoitoon liittyviä perustaitoja ja kannustaa oppilasta omatoimiseen ajatteluun ja itsenäiseen työskentelyyn.

6.2 KUVATAIDE

KUV10	PIIRUSTUS JA MAALAUUS 2	1 vvt
-------	-------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla piirretään ja maalataan sekä havaintojen, että mielikuvien pohjalta. Kehitetään omaa kuvailmaisua ja luovaa visuaalista ajattelua. Tutustutaan piirtämisen ja maalaamisen työtapoihin ja tekniikoihin, esim. tussipiirtämiseen, akryyli- ja öljyvärimaalaukseen. Myös digitaalinen piirtäminen on mahdollista. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena piirustus- ja maalaustekniikoihin tutustuminen ja oman kuvailmaisun harjaantuminen ja rohkaistuminen.

KUV11	VALOKUVAUS 2	1 vvt
-------	--------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan valokuvataiteen historiaan ja nykypäivään. Harjoitellaan valokuvauksen tekniikkaa ja ilmaisua. Kuvataan koulun digijärjestelmäkameroilla. Tehdään yhdessä kuvausharjoituksia ja pieniä kuvausretkiä. Käydään paikallisissa valokuvanäyttelyissä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia kameran käyttöä ja valokuvataiteellista ilmaisua. Kurssin aikana jokainen tekee oman portfolion ottamistaan valokuvista.

KUV5	PIIRUSTUS JA TAIDEGRAFIikka	1 vvt
------	-----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla piirretään erilaisin välinein: lyijykynillä, tusseilla, hiilillä, liiduilla jne. Piirtämisestä jatketaan pienimuotoisiin taidegrafiikkakokeiluihin, esim. monotypiaan, kohopainoon ja syväpainoon.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää piirustustaitoa ja ilmaisua sekä oppia taidegrafiikan menetelmiä oman ilmaisun välineenä.

KUV6	VOIMAUTTAVAN VALOKUVAUKSEN KURSSI	½ vvt
-------------	--	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kuvataan muotokuvia pareittain. Menetelmä perustuu Voimauttavan valokuvauksen menetelmään, jossa jokainen saa itse määritellä miten ja millaisena haluaa tulla nähdyksi. Aluksi perehdytään valokuvauksen tekniikoihin ja järjestelmäkameran käyttöön, joten aikaisempaa kokemusta kuvaamisesta ei tarvitse olla. Kurssin aikana tehdään kuvausretkiä lähiympäristöön ja hyödynnetään erilaisia paikkoja ja rekvisiittoja.

Tavoitteet:

Tavoitteena on oppia katsomaan omia ja toisten kuvia hyväksyvästi ja arvostavasti. Tavoitteena on, että kurssin lopussa jokaisella olisi itsestään valokuva, josta pitää. Tavoitteena on myös tutustua muotokuvaamiseen yleisesti ja kehittyä valokuvaajana.

KUV9	KERAMIikka JA KUVANVEISTO 2	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan saviyöskentelyyn, keramiikan ja kuvanveiston perusteisiin. Saven lisäksi työstetään myös kipsiä sekä muita materiaaleja. Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä käsinrakennustekniikoilla ja dreijaten. Tehdään pieniä veistoksia savesta ja muista materiaaleista. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on kehittää kolmiulotteisen muodon tajua sekä oppia oman tekemisen kautta saven prosessi keraamisiksi käyttöesineiksi ja veistoksiksi.

KUV8	KUVIKSEN OMIKSET	1 vvt
-------------	-------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tehdään kuvataidetoita laidasta laitaan, yksin tai yhdessä. Toteutetaan omia projekteja vapaavalintaisilla tekniikoilla.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on toteuttaa omia visioita ja ideoita, tehdä juuri sellaisia kuvataidetuotoksia, jotka itseä kiinnostavat ja joita haluaisi toteuttaa. Tavoitteena on kehittää omaa luovuutta ja antaa omien ideoiden toteutukselle mahdollisuuksia.

KUV7	KERAMIikka JA KUVANVEISTO 1	½ vvt
-------------	------------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

KUV1	PIIRUSTUS JA MAALAUS 1	1 vvt
-------------	-------------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

KUV4	VALOKUVAUS 1	1 vvt
-------------	---------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

6.3 KÄSITYÖ

6.3.1 TEKNISEN TYÖN TYÖTAVAT

TNV1	PIENOISMALLIKURSSI	1 vvt
------	--------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin aikana perehdytään pienoismallien maailmaan. Rakennamme pienoismalleja oppilaiden toiveiden ja taitojen mukaan. Kurssin aikana on mahdollisuus rakentaa omia pienoismalleja tai ryhmän yhteinen työ. Teemme myös vierailun pienoismallitapahtumaan tai -näyttelyyn.

Tavoitteet:

Oppilas kiinnostuu pienoismallien rakentamisesta ja ymmärtää mittakaavan. Kurssi lisää oppilaan kiinnostusta tekniikkaa, ympäröivää maailmaa, koneita, laitteita ja niiden historiaa kohtaan.

TNV2	LENTÄMISEN ABC	½ vvt
------	----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan lentokoneisiin, helikoptereihin ja lentosimulaattoriin. Teemme kokeita pienoismalleilla, vesiraketeilla ja radio-ohjattavilla laitteilla. Pääsemme myös vierailemaan ilmailualan yrityksiin ja laitoksiin.

Tavoitteet:

Oppilas tutustuu lentämiseen, ilmailualan ammatteihin ja harrastuksiin. Lisäksi oppilas ymmärtää ne fyysiset ilmiöt, miksi lentävät laitteet pysyvät ilmassa.

TNV3	ELEKTRONIikkAKURSSI 1	1 vvt
------	-----------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Elektroniikkalaitteiden rakentamisen lisäksi tutustutaan ohjelmointiin Lego mindstorm - materiaaleilla ja ohjelmistoilla. Tehdään vierailu paikalliseen elektroniikka-alan yritykseen. Kurssi on tarjolla vuorovuosin Elektroniikka 2:n kanssa. Kurssin voi valita kaikki, eikä se edellytä Elektroniikkakurssi 2:n käymistä.

Tavoitteet:

Oppilas oppii syvällisemmin elektroniikan komponenttien toimintaa ja kiinnostuu elektroniikkalaitteiden rakentamisesta. Oppilaan tekniset tiedot, taidot ja ymmärrys elektroniikkaa ja sähkölaitteita kohtaan lisääntyvät. Lisäksi opimme ohjelmoimaan ja rakentamaan yksinkertaisia elektronisia laitteita.

TNV5	URHEILUVÄLINEKURSSI	1 vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin aikana tehdään urheiluun liittyviä välineitä. Oppilas valmistaa esim. retkiluistimet, koripallokorin, sähly- tai jääkiekkomaalin, skeittilaudan, rampin tai vesisukset. Kurssi soveltuu hyvin pari- ja ryhmätyöskentelyyn.

Tavoitteet:

Oppilas suunnittelee ja valmistaa urheiluun soveltuvan välineen, joka motivoi häntä liikkumiseen. Tavoitteena on myös keksiä ja ideoida uudenlaisia liikuntaan liittyviä välineitä.

TNV6	SISUSTUS JA ENTISÖINTI	½ vvt
-------------	-------------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Haluatko uudistaa huoneesi ilmettä vai kiinnostaako huonekalujen ja esineiden entisöinti? Tällä kurssilla voit valita kiinnostuksen kohteen ja painottaa. Sisustamisessa tutustutaan ja kokeillaan erilaisia sisustustyyliä ja sisustamisen keinoja kuten maalaus, tapetointi, värioppi, stailaus, sisustustekstiilit, valaistus ym. Entisöinti mahdollistaa sopivan kokoisen ja -kuntoisen kohteen (esim. tuoli, valaisin, arkku) kunnostuksen ja maalaamisen.

Tavoitteet:

Oppilas tekee sisustusprojektin (suunnitelma ja toteutus mahdollisuuksien mukaan) johonkin sopivaan tilaan. Oppilas saa kokemuksen, miten hän voi omilla valinnoilla ja pienellä sisustamisella muuttaa tilan viihtyisyyttä ja toimivuutta. Tutustutaan projektin aikana tarvittaviin tietoihin, taitoihin ja välineisiin, kuten maalaamiseen, tapetoimiseen, värioppiin ja sisustustekstiileihin. Entisöinnissä painotetaan käden taitoja ja kierrätystä.

TNV7	PÄRINÄÄ JA PAUKETTA	1 vvt
-------------	----------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla tutustutaan polttomoottoreihin, mopoihin, skoottereihin, mikroautoihin ja kevytmoottoripyöriin. Kurssin aikana puretaan ja korjataan em. laitteiden moottoreita ja opetellaan niiden tekniikkaa. Kurssilla perehdytään myös mopojen ja moottoripyörien huoltoon ja miten niillä liikutaan liikenteessä ja maastossa. Lisäksi kurssin aikana tutustutaan alan yritys- ja harrastusmahdollisuuksiin.

Tavoitteet:

Oppilaan ymmärrys tekniikkaa ja erityisesti polttomoottoritekniikkaa kohtaan lisääntyy. Hän ymmärtää, miten laitteita voi ja kannattaa huoltaa ja korjata. Oppilas ymmärtää

moottoriajoneuvolla liikkumiseen ja liikenteeseen liittyviä faktoja, joilla voidaan parantaa liikenneturvallisuutta.

TNV8	TEKNISEN TYÖN YLEISKURSSI	1 vvt
-------------	----------------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Yleisen teknisen työn kurssilla perehdytään erilaisiin teknisen työn menetelmiin. Opiskelu suoritetaan oppilaiden kiinnostuksen ja tarpeiden mukaisesti. Kurssin aikana oppilasta ohjataan systemaattisesti suunnittelemaan työn alla olevaa tuotetta ja siihen liittyviä työvaiheita. Kurssilla on mahdollisuus valmistaa projektiluontoisesti tuotteita eri materiaaleista. Kurssi on tarjolla vuorovuosin Yleiskurssi 2:n kanssa.

Tavoitteet:

Oppilas oppii suunnittelemaan ja toteuttamaan mahdollisimman itsenäisesti oman työn. Lisäksi oppilas saa kokemuksen siitä, että kykenee itse valmistamaan suunnittelemansa tuotteen.

6.3.2 TEKSTIILITYÖN TYÖTAVAT

TSV1	TEKSTIILITYÖN YLEISKURSSI	1 vvt
-------------	----------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla tutustut tekstiilityön työtapojen lukuisiin eri tekniikoihin ja materiaaleihin oman valintasi ja suunnitelmiesi mukaan. Kurssin aikana ennätät valmistamaan useampiakin tuotteita joko itselle tai lahjaksi esimerkiksi ommellen, kangasta painaen, neuloen, virkaten, värjäten, huovuttaen, tilkkuillen, applikoiden, kirjoen tuunaustakaan unohtamatta. Riippuen tuotteesta, hyödynnämme myös uusia teknologioita valmistamisen apuna.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on suunnitella ja toteuttaa oman suunnitelman mukaisia tuotteita. Erilaisten materiaalien ja työtapojen kokeileminen antaa tilaisuuden joko tutustua uusiin tekniikoihin tai laajentaa omaa, tuttua vahvuusaluetta. Kurssilla kannustetaan näkemään käsityö rentouttavana ja omaa ideointia mahdollistavana tekemisenä.

TSV6	KORUT JA ASUSTEET	½ vvt
-------------	--------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään eri korutekniikoihin ja valmistetaan koruja eri materiaaleista kuten nahasta, tekstiilistä ja metallista. Lisäksi voit tehdä pieniä asusteita käyttöösi. Opettelemme uusien työkalujen ja välineiden käyttöä ja eri materiaalien luovaa yhdistämistä.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on syventää jo olemassa olevaa osaamista sekä syventää käsityön eri alueilta. Kurssilla halutaan tukea itsenäistä harrastuneisuutta ja luovuutta, ja siksi keskeisenä tavoitteena on oppia ideoimaan ja toteuttamaan itse suunniteltuja tuotteita, sekä oppia hyödyntämään valmista oppimateriaalia.

TSV7	BETONIA JA PITSIÄ	½ vvt
-------------	--------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla valmistetaan betonista ja luonnonmateriaaleista kodin ja puutarhan käyttö- ja sisustusesineitä. Sinulla on mahdollisuus myös tuunata vanhoja esineitä tai keksiä kierrätysmateriaaleista uusia. Työskentelet monipuolisesti tekstiili ja teknisen työn tekniikoilla.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on suunnitella ja toteuttaa omia tuotteita luovasti ja kestävän kehityksen periaatteiden mukaisesti.

TSV8	VAATEKURSSI	1 vvt
------	-------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan vaatekokonaisuus itselle tai jollekin toiselle henkilölle joustavasta tai joustamattomasta materiaalista, monimateriaalisuus huomioiden. Tuotteet tulevat arkikäyttöön tai liikuntaan. Perehdyt samalla kaava-arkin käyttöön ja työjärjestyksen laatimiseen unohtamatta erilaisia ompelun perusratkaisuja.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on oppia käyttämään kaava-arkkia itse suunnitellun ja ideoidun vaateratkaisun apuna. Opit myös vaateompelun perusasioita ja saat varmuutta ompelukoneen ja saumurin käyttöön. Työskentelyssä tavoitellaan itsenäistä suunnittelua ja omatoimista tiedonhankintaa.

6.4 LIIKUNTA

6.4.1 POJAT

(kaikkien oppilaiden valittavissa)

LPV1	PALLOILUKURSSI 1	½ vvt
------	------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

LPV2	PALLOILUKURSSI 2	½ vvt
------	------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla pelataan erilaisia pallopelejä esimerkiksi jalkapalloa, pesäpalloa, koripalloa, lentopalloa, pienmailapelejä ja käsipalloa. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

LPV3	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 1	1 vvt
------	-----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

LPV4	TALVILIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	---------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Hiihto, laskettelu ja lautailu oman valinnan mukaan. Lautavuokran oppilas maksaa itse. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat; eriyttävä yksilö- ja pienryhmätyöskentely.

Tavoitteet:

Turvallisen lumiliikunnan harjoittaminen. Vastuullinen itsenäinen työskentely.

LPV5	UUDET LIIKUNTALAJIT -KURSSI 1	½ vvt
------	-------------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

LPV6	KUNTO- JA TEMPPUKURSSI	½ vvt
------	------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028.

LPV8	MAILAPELIKURSSI	½ vvt
------	-----------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Sisältöinä voivat olla esim. sulkapallo, squash, pingis, tennis, sähly ja golf. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaslähtöiset- sekä yhteistoiminnalliset työtavat.

Tavoitteet:

Kehittää oppilaan välineenkäsittelytaitoja monipuolisesti erilaisten pelien, harjoitteiden ja sovellusten avulla. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

LPV10	KORIPALLOKURSSI	½ vvt
-------	-----------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan koripallon perustaitoja ja syvennetään aikaisemmin opittua, pelaten pienpelejä, sovellettuja pelejä, katukorista ja 5-5 peliä. Kurssilla harjoitellaan lajitaitoja ja –tietoja sekä liikunnan perustaitoja yksilöllisesti, pienryhmissä ja joukkueena.

Tavoitteet

Kurssilla tavoitteena on lisätä lajin välineen käsittelytaitoja, kehittää lajille ominaisia perustaitoja, tutustuttaa lajiin liittyvään tukiharjoitteluun sekä kehittää vastuullista toimintaa ryhmän jäsenenä.

LPV11	SALIBANDYKURSSI	½ vvt
-------	-----------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028

LPV12	UUDET LIIKUNTALAJIT -KURSSI 2	½ vvt
-------	-------------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaisesti koulussa harvoin esillä olevia liikuntalajeja. Sisältöinä voivat olla esimerkiksi keilailu, golf, frisbeegolf, melonta, jousiammunta, indiac, itsepuolustus, beachvolley, korfbal, futsal, intercrosse, lippupallo tai ball bouncer. Opiskeluympäristö ja työtavat vaihtelevat sisältöjen mukaan. Toiminnallisuus ja yhdessä tekeminen korostuvat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas tutustuu monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin ja harjoittelee niihin liittyviä taitoja aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa.

LPV13	PARKOUR- JA TEMPPUKURSSI	½ vvt
-------	--------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat: Kurssilla harjoitellaan parkouria erilaisissa ympäristöissä ja opetellaan monipuolisesti liikunnallisia taitotemppeja esimerkiksi trampoliinia ja erilaisia välineitä hyödyntäen. Kurssilla korostuu yhteisen toiminnan ohella itsenäinen harjoittelu. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet: Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti sekä yksin että yhdessä muiden kanssa erilaisia liikuntataitoja.

LPV14	LUISTELU- JA JÄÄPELIKURSSI	½ vvt
-------	----------------------------	-------

Sisällöt ja tavoitteet:

Kurssilla harjoitellaan luistelun ja/tai jääpelien (esim. jääkiekko, jääpallo, ringette) perustaitoja ja syvennetään aikaisemmin opittua, pelaten pienpelejä, sovellettuja pelejä ja 5-5 peliä. Kurssilla harjoitellaan lajitaitoja ja -tietoja sekä liikunnan perustaitoja yksilöllisesti, pienryhmissä ja joukkueena. Kurssin sisältö suunnitellaan yhdessä ryhmän toiveiden mukaan. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kurssilla tavoitteena on kehittää luistelun ja jääpelien taitoja sekä kehittää vastuullista toimintaa ryhmän jäsenenä.

LPV15	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 2	1 vvt
-------	-----------------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla on opittujen palloilu- ja muiden taitojen harjoittelua, oman liikuntalajin harrastamista ja omaan liikuntalajiin liittyvää kuntoharjoittelua. Yhdessä harjoiteltavat liikuntalajit valitaan yhteissuunnittelun tuloksena. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Oppilas pystyy harjoittamaan omaa liikuntalajiaan sekä saa virikkeitä yhdessä liikkumisesta. Oppilas osallistuu aktiivisesti tunneille.

6.4.2 TYTÖT

(tyttöjen kursseista LTV2, LTV5 sekä LTV9 ja LTV13 ovat myös poikien valittavissa)

LTV1	PALLOILUKURSSI	½ vvt
------	----------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028

LTV2	TALVILIIKUNTAKURSSI	½ vvt
------	---------------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Hiihto, laskettelu ja lautailu oman valinnan mukaan. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat; eriyttävä yksilö- ja pienryhmätyöskentely.

Tavoitteet:

Turvallisen lumiliikunnan harjoittaminen. Vastuullinen itsenäinen työskentely.

LTV3	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 1	1 vvt
------	-----------------------------	-------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028

LTV4	UUDET LIIKUNTALAJIT -KURSSI	½ vvt
------	-----------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaisesti koulussa harvoin esillä olevia liikuntalajeja. Sisältöinä voivat olla esimerkiksi keilailu, golf, frisbeegolf, melonta, boulderointi, indiac, itsepuolustus, beachvolley, korfbal, futsal, intercrosse, lippupallo tai ball bouncer. Opiskeluympäristö ja työtavat vaihtelevat sisältöjen mukaan. Toiminnallisuus ja yhdessä tekeminen korostuvat.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas tutustuu monipuolisesti erilaisiin liikuntalajeihin ja harjoittelee niihin liittyviä taitoja aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa.

LTV5	ENERGIAA TANSSISTA JA KUNTOILUSTA	½ vvt
------	-----------------------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla kuntoillaan ja harjoitellaan oppilasryhmän toiveiden mukaan eri kuntoilumuotoja ja tanssityylien perusteita esimerkiksi katutanssi, showtanssi, jazztanssi, afro, baletti yms. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Kuntoilu musiikin avulla ja tutustuminen eri tanssityyleihin. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

LTV6	KUNTOKURSSI	½ vvt
-------------	--------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muotoutuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Valittuun sisältöön vaikuttaa kolme osa-aluetta: a) lihaskuntoharjoittelu kuten kuntosalityöskentely, kuntonyrkkeily, kuntopiiriharjoittelu, itsepuolustus, circuit training, step aerobic, b) kestävyysharjoittelu kuten aerobic, lenkkeily, uinti, erilaiset pallopelit sekä c) lihahuolto ja rentoutus. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Kurssin tavoitteena on, että oppilas harjoittelee aktiivisesti yksin ja yhteistyössä muiden kanssa uusia liikuntataitoja ja kunto-ominaisuuksia.

LTV9	KEHONHUOLTOKURSSI 1	½ vvt
-------------	----------------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027–2028

LTV10	HARRASTUSLIIKUNNAN KURSSI 2	1 vvt
--------------	------------------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla on opittujen palloilu- ja muiden taitojen harjoittelua, oman liikuntalajin harrastamista ja omaan liikuntalajiin liittyvää kuntoharjoittelua. Yhdessä harjoiteltavat liikuntalajit valitaan yhteissuunnittelun tuloksena. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Oppilas pystyy harjoittamaan omaa liikuntalajiaan sekä saa virikkeitä yhdessä liikkumisesta. Oppilas osallistuu aktiivisesti tunneille.

LTV11	PELIT JA LEIKIT	½ vvt
--------------	------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Erilaisia liikunnallisia pelejä ja -leikkejä oppilasryhmän toiveiden ja ideoiden mukaan. Esimerkiksi kaupunkisotaa, norsupalloa, kaikki polttaa kaikkia. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Mukava ilmapiiri ja yhdessä tekemisen ilo sekä parhaansa yrittäminen.

LTV13	KEHONHUOLTOKURSSI 2	½ vvt
-------	---------------------	-------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla perehdytään kehonhuoltoon erilaisin tavoin esimerkiksi venyttelemällä, rullailemalla, joogailemalla, parihieronnalla, rentoutuksella ja pilatesharjoittelun keinoin. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Tutustuminen erilaisiin kehonhuoltomenetelmiin. Oppilas osallistuu aktiivisesti tuntitoimintaan ja yrittää parhaansa.

6.4.3 YHTEISLIIKUNTA (sekaryhmät)

LPV9	RETKEILYKURSSI - vain 9. luokkalaisille	1 vvt
------	---	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssilla perehdytään retken suunnitteluun ja toteuttamiseen liittyviin tietoihin ja taitoihin. Suunnitellaan yhdessä vaellus-/yöretki ja toteutetaan se yhdessä kurssilaisten kanssa. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Yhteistyö, positiivinen ilmapiiri ja vastuun ottaminen yhteisen retken onnistumisesta.

LPV16	ULKOPALLOILU	½ vvt
-------	--------------	-------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla pelataan jalkapalloa, pesäpalloa, katukorista ja pienpelejä. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

LPV17	PELIT JA LEIKIT	½ vvt
--------------	------------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Erlaisia liikunnallisia pelejä ja -leikkejä oppilasryhmän toiveiden ja ideoiden mukaan. Esimerkiksi kaupunkisotaa, norsupalloa, kaikki polttaa kaikkia. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat.

Tavoitteet:

Mukava ilmapiiri ja yhdessä tekemisen ilo sekä parhaansa yrittäminen.

LPV18	JALKAPALLOILU	½ vvt
--------------	----------------------	--------------

Sisältö ja työtavat:

Kurssin tarkka sisältö muokkautuu osallistujien yhteissuunnittelun tuloksena. Kurssilla harjoitellaan taitoja sekä pelataan pelejä ja pelisovelluksia. Työtapoina ovat opettaja- ja oppilaskeskeiset työtavat. *Kurssi on valittavissa joka toinen vuosi.*

Tavoitteet:

Kehittää yhteistyö- ja pelitaitoja. Tavoitteena on yhdessä pelaamisen ilo ja reilun pelin periaatteiden mukainen pelaaminen sekä parhaansa yrittäminen.

INT3	MITTAAMALLA HYVINVOINTIA (TT, LI, FY, KE)	1 vvt
-------------	--	--------------

Katso kurssin kuvaus sivulta 7.

6.5 MUSIIKKI

MUV1	YHTYESOITTO 2	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Kurssilla voit oman valintasi mukaan kokeilla useita eri soittimia tai laulua, tai keskittyä yhteen instrumenttiin. Kurssilla soitettavat kappaleet valitaan yhdessä kurssilaisten kesken. Osallistujien toiveiden perusteella voimme myös tehdä omia kappaleita. Myös puhallin- ja jousisoittajat yms. ovat kurssille tervetulleita.

Tavoitteet:

Opintokokonaisuuden tavoitteena on kehittää yhtyesoitossa tarvittavia soitto-, laulu- ja yhteistyötaitoja.

MUV2	MUN MUSA 1	1/2 vvt
-------------	-------------------	----------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodella 2027-2028

MUV3	MUN MUSA 2	1/2 vvt
-------------	-------------------	----------------

Sisällöt ja työtavat:

Voit soittaa rauhassa itse valitsemaasi soitinta, harjoitella valitsemiesi kappaleiden laulamista, tehdä omia biisejä, tai syventyä tekemään omaa musiikkia iPadilla tai tietokoneella. Jokainen asettaa kurssilla omat tavoitteensa ja etenee niiden mukaan. Opettaja antaa tarvittaessa teknistä tukea ja vinkkejä, sekä auttaa etsimään sopivia haasteita. Toimimme toisistamme häiriintymättä - jopa äänettömästi yhdessä muiden kanssa soittaminen onnistuu kuulokeuhkaisessa ympäristössä.

Tavoitteet:

Opintokokonaisuuden tavoitteena on oppia kehittämään musiikin taitoja tavoitteellisesti ja itsenäisesti.

MUV4	YHTYESOITTO 1	1 vvt
-------------	----------------------	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027-2028

MUV5	OMA ÄÄNI HALTUUN – LAULUKURSSI	½ vvt
-------------	---------------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tämä kurssi kannattaa valita, jos pidät laulamista. Laulettavat kappaleet ja tyylilajit sovitaan yhdessä kurssilaisten kesken. Harjoittelemme sekä yksi- että moniäänistä laulamista, ja oppilaiden valintojen mukaan voimme perehtyä myös esimerkiksi rap-musiikkiin ja beatboxaukseen. Laulaminen on kurssin keskeisin sisältö, mutta halukkaiden on mahdollista harjoitella myös soittotehtäviä laulujen säestykseen.

Tavoitteet:

Tavoitteena on, että osallistuja vahvistaa ja monipuolistaa omaa äänenkäyttöään, sekä rohkaistuu käyttämään ääntään erityyppisissä kappaleissa.

MUV6	KITARAN- JA UKULELEN SOITTOKURSSI	1 vvt
-------------	--	--------------

Valittavissa seuraavan kerran lukuvuodelle 2027-2028

MUV7	MUSIIKIN KUUNTELUKURSSI	½ vvt
-------------	--------------------------------	--------------

Sisällöt ja työtavat:

Tässä kurssi sinulle, joka pidät musiikista, mutta laulaminen ja soittaminen eivät välttämättä ole ykkösjuuttusi. Keskeisinä työtapoina ovat kuuntelu, keskustelu ja tiedonhaku.

Tavoitteet:

Tavoitteena on syventää kuuntelukokemuksia, tutustua uusiin musiikkilajeihin ja harjoitella perusteltujen näkemysten esittämistä kuunnellusta musiikista.

YLÄKOULUN TUNTIJAKO

LV. 2026-2027

Aineet	7. luokka	8. luokka	9. luokka	Yhteensä
Äidinkieli	3	4	3	10
A1-kieli	2	2	3	7
B1-kieli*	2	1,3	1,7	5
UE, UO, UI, ET	1	1	1	3
Historia	1	2	1	4
Yhteiskuntaoppi	1	-	2	3
Matematiikka	3	4	4	11
Biologia	1	1	2	4
Maantieto	1	1	1	3
Fysiikka	1	1,5	1	3,5
Kemia	1	1,5	1	3,5
Terveystieto	1	1	1	3
Musiikki	2	-	-	2
Kuvaamataito	1	1	-	2
Käsityö	2	-	-	2
Liikunta	3	2	2	7
Kotitalous	3	-	-	3
Oppilaanohjaus	0,6	0,7	0,7	2
Informaatioteknologia	1	-	-	1
Yhteensä pakolliset	30,6	24	24,4	79
Taito- ja taideaineet	0	3	2	5
Muut valinnaisaineet	0	4	5	9
A2-kieli	0/2	0/2	0/2	0/6
B2-kieli	-	0/2	0/2	0/4
YHTEENSÄ	30,6 / 32,6	31	31,4	93 / 95

* siirtymäajalla

lv. 2024-2025 7. luokan ruotsi 2 vvt, 8. luokan ruotsi 1,3 vvt ja 9. luokan ruotsi 2,3 vvt

lv. 2025-2026 7. luokan ruotsi 2 vvt, 8. luokan ruotsi 1,3 vvt ja 9. luokan ruotsi 2,3 vvt

lv. 2026-2027 7. luokan ruotsi 2 vvt, 8. luokan ruotsi 1,3 vvt ja 9. luokan ruotsi 1,7 vvt